

入園前のお子さんのいるご家庭に配布しましたお手紙です。

「ぐんぐん」始動前ですが・・・

良かったらご覧くださいね～

今回は子ども達の「排泄の自立」について書いてみました。



ぴよんぴよん広場や見学にいらしたお家の方々とお話すると、たびたび「おむつ」の話になります。「入園までにおむつがとれていた方がいいですか?」「年少さんではどのくらいおむつですか?」「練習はしているのですがなかなかとれなくて・・・」そんな声をよく聞きます。入園が近づくと皆さん気になりますよね。本園では、決して入園までに必ずおむつが外れていなければいけない・・・ということはありません。一人一人のペースに合わせて無理なく・・・で大丈夫ですよ。入園して、お友達の姿に刺激を受けてあっという間に外れた!ということも結構あるものです(^^)♪

もし・・・今、お子さんの排泄の自立に苦戦中のママがいらっしゃいましたら、「へ～そうなんだ～」程度で聞いてくださいね。私事ですが以前に「おむつなし育児アドバイザー」の養成講座を受講しました。ご存じの方もいらっしゃるかと思います。著書『幸せの排泄コミュニケーション』で有名な和田智代先生のお話を直にお聞きしました。本園には私の他に3人の「おむつなし育児アドバイザー」がおりますよ～。最近では芸能界でも、吉川ひなのさんが実践されているようですね・・・



「おむつなし育児」なんて言葉を聞くと、おむつを使わない!ちょっと過激な(笑)育児法・・・のような印象を受けますね(;^_^A でもそんなことは無いのです。普段「なんだか眠そうだな～」「おなかがすいたかな??」「今日はあんまり食べないな・・・調子悪いかかな?」など、睡眠や、食事、体調などに心を寄せるのと同じようにお子さんの排泄にも心を寄せていきましょう!というのが「おむつなし育児」の考え方です。「おむつに頼りすぎない排泄ケア」という言い方だと柔らかくてイメージしやすいかなと思います。子どものサインや表情に心を寄せていく、たくさんコミュニケーションをとっていく、たっぷり受け止めていく・・・排泄に限らず日ごろの保育で大切にしている考え方と一緒にとても共感できました。

赤ちゃんは本来おむつをつけて生まれてきていないですよ。おむつの中でない、開放空間に排泄することがごく自然で気持ちいいのです。それが大人の事情で生まれてすぐにおむつに排泄することを学び、それが身についたのに数年後にはおむつの外に排泄しなければならない・・・だからトイレトレーニングは子どもにも大人にも大きな負担がかかってしまうのです。(トイレに排泄することが身についた私たちが紙おむつに排泄するのは頭でわかっているけど本当に難しいのだそうですよ!気になる方はお試しあれ・・・)なんて言いながら、我が家は4人も生まれてすぐから紙おむつを使いましたが・・・(;^_^A 大丈夫です!!おむつを使うのがいけないわけではないんです!おむつなし育児では、おむつの中ではない「開放空間に気持ちよく排泄してほしい」と心を寄せ、なるべくオムツの外で自然な排泄ができるようにすること、子どもが自分の身体から排泄物が出ていると五感を使って認識できるようにすることを大切にしています。決してトイレですることを急ぐわけではありません。おまるでもいいですし、お風呂場でもOK、オムツのテープを



外して密閉しないように空間を作るだけでもいいのだそうです。

「なかなか教えなくて、オムツがとれない・・・」といったこともよく聞きますが、実は反対なんですね。子どもが自分から排泄物が出ていることを認識しないと教えない・・・ので、「おむつをとらないと教えるようにはならない」のです。(なるほど～～!)お家の汚れはちよっぴり気になりますが、おもらしは「失敗」ではなくて「排泄物自分から出ていることを学んで!」「排泄の自立の途中なんだな～」と思うと前向きに向き合えそうですね!そして大切なのが無理をしないことだそうです。できるときでOK。できないときがあってもいいんです。ママが大変な時、お出かけの時はおむつを使ってもOK。開放空間でできた時にはお子さんもママもう～～んとほめて、排泄を通して親子のコミュニケーションが深まるのが大切です!!排泄しておなかすっきり気持ちいい!褒められて気持ちいい!ママの笑顔が気持ちいい!!お子さんにとってもママにとってもパパにとっても嬉しい!気持ちいい!がいっぱいの「排泄コミュニケーション」。ぜひお試しください。

ぴよんぴよん広場担当



次回ぴよんぴよん広場は・・・

「ぴよんぴよんクリスマス」の予定です!

好きな遊びを中心に、手遊び、クリスマスソングにあわせてダンス、スペシャルゲスト!?(サ○タさん)がきてくれるかも! など予定しています。

開催日 12月1日(水)
12月2日(木) のいずれか1日を選択してください

時間 10:00~11:30

持ち物 内履き(保護者の方の内履きも・・・) うさぎのネーム 水分補給用の飲み物
出席カード チェックシート その他 着替えなど各自必要なもの



・同封しましたチェックシートに記入の上、当日お持ちください。保護者の方はマスクの着用・消毒にご協力ください。

*前回配布の用紙に記入して提出いただいてもいいですし、電話での申し込みでも大丈夫です。希望日をお知らせください。また、食物アレルギーのあるお子さんはお知らせください。

*申込締切 11月26日(金) 幼稚園 土門 までお願いします。(22-2132)

(すでにお申込みいただいている方はOKです!)

*ぴよんぴよん広場は2歳~就園前のお子さんが対象ですが、小さいお子さんも参加希望の場合はご連絡ください。 (お子さんに無理のない範囲で遊びましょうね)

1月29日(土)は

うさぎの冬まつり(0歳~就園前のお子さん対象) を予定しています!

10:00~11:30 うさぎのネーム、内履き、水分補給用の飲み物 をお持ちください。

*感染状況によっては中止になる場合があります。詳しくは園HP,FBをご覧ください。